

百歳元気プロジェクト推進ニュース

VOL. 17 (2014. 11 月) … J A 宮城中央会 営農農政部 …

J A 助け合い組織全国交流集会・健康寿命 100 歳 サミット & 100 歳弁当コンテスト表彰式



J A 栗っこ栗駒支部佐藤部長 (右)

J A みやぎ登米石越支部佐藤部長 (左)

11月6日～7日に標記の研修が東京で行われました。その中で、100歳弁当コンテストで「がんばったで賞」に輝いた宮城県代表2名を含む、受賞者の表彰式が行われました。

また、全国の取り組み事例を聞いたり、多くの仲間と交流を深め、思いを共有することができました。

特に、助け合い組織についての報告は、考えさせられる内容でした。抜粋してお伝えします。



☆今起きている流れと、助け合い組織活動今後の課題☆

今後、助け合い組織はどうあるべきか？どうすべきか？介護保険制度が改正され、これまで介護保険適用となっていた要支援者が、地域支援事業に移行されていくことになりました。地域支援事業の主体となるのは、ボランティア団体やNPOなど多様です。つまり、J A 助け合い組織のような活動を行政から受託し、事業として行う団体がこれからたくさん出現することが予想されます。

このような状況を受けて今起きている流れは、①ボランティア活動が公的制度とコラボ、②活動主体は団塊の世代、③ボランティアマネジメント団体の出現、という点に整理できます。その中で、J A 助け合い組織はその在り方を改めて検討し直す必要があります。J A の助け合い組織・女性組織は市町村の高齢者福祉所管課のみならず健康づくり所管課や社会福祉協議会等の関係団体との連携が不可欠です。これらの連携により、介護予防と健康づくり、そして地域づくりを一体に取り組んでいくことが期待されます。地域支援事業の方針は市町村により異なりますので、今後注目していきたいと思えます。

亶理町でにこにこ体操お披露目！！



11月8日、JAみやぎ亶理で復興祭が開催され、ステージイベントでにこにこ体操をお披露目しました。青空のもと多くの方が集まり、元気よく体操しました。

JAグループ宮城・あおぞら にこにこ体操



亶理町のFMあおぞらで12月から放送されます！

午前 10:00~10:10

午後 2:50~3:00

FMあおぞら【79.2MHz】より♪

また、WEBでも配信されますので、他の地域の皆様も聞くことができます。



サイマルラジオで検索し、東北欄にあるFMあおぞらの、音声ボタンをクリックしてください。

JAにはCDをお届けしていますのでご活用下さい！

推進員スキルアップ研修申込受付中(12/17開催)

申込締切 12月3日

JAビル宮城 10:00~15:30

10:10	研修1 お口の健康について~口腔ケアの勧め~ 講師：宮城県歯科医師会
11:20	研修2 「シャキッと百菜！いきいき弁当~冬バージョン~」について 講師：仙台大学 講師 岩田 純氏 *昼食にて試食*
13:20	研修3 JAグループ宮城・あおぞらにこにこ体操 講師：仙台大学 新助手 柳澤 麻里子氏
14:30	研修4 生活習慣病について 講師：仙台大学教授・医学博士 橋本 実氏

~ご参加お待ちしております~

口腔ケア情報 part3



口腔ケアに関する情報をお届けしますので、日々のケアや普及にお役立てください。

☆今回は素朴な疑問特集☆ (参考：口臭を防ぐための歯周病コントロール)

ハブラシはどれくらいで交換すればいいの？

調査によると、使用平均日数は51日。しかし、実際は月に1回を目安に交換すると良いそうです。ハブラシを横から見て、毛先が外側に広がっていたら替え時です。

歯磨きは何分すればいいの？

適切な歯磨き時間はおどろきの10分間！一本一本の歯を確実に磨くように！