

JAグループ宮城 6次産業化サポート

# 農の食卓

宮城県農業協同組合中央会  
 営農農政部  
 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2-16  
 TEL.022-264-8247 FAX.022-264-8239  
<http://www.ja-mg.or.jp/>

## 窓

### 『直売所の 戦国時代到来?』

現在約20,000近い農産物直売所が全国各地に存在しています。宮城県には約180店舗あり、そのうちの約20店舗がJA運営の直売所です。

各地のスーパーの中にも直売コーナーが誕生する一方で、農業者等の直売所も増加傾向にあり、全国的に「直売所の戦国時代」が到来したように思えます。

戦を生き残るには強い武器が必須です。各直売所はいかにその「武器（売り）」を打ち出せるかが、生き残りのカギとなります。

## 特集 楽しいディスプレイが お客さまをお迎えする 「やもと四季菜館 大塩店」

国道16号線沿いに建つ四季菜館は、スタッフが趣向を凝らして季節を表現したディスプレイがお客さまの目を楽しませてくれます。

朝9時に各生産者が持ち込んだ野菜や総菜が、午後にはほとんど売り切れてしまうほどの人気店。



季節に合わせたディスプレイがお客さまの目を楽しませてくれます

東松島市は、野菜や果物の産地として知られており、とうもろこしや、ねぎ、いちごが有名です。いちごは、冬から春にかけて販売しております。総菜は、くさもちや味噌おにぎり、夏場はなす漬けが人気で、棚に並べる後から売れてしまうほどです。

秋の感謝祭(11月)では、雑煮のふるまいや、模擬店を出し、創業祭(7月)では、約3000本ものとうもろこしの販売(茹でたものや生)を行っております。



JAいしのまき「やもと四季菜館 大塩店」  
 東松島市大塩字南21-1  
**TEL: 0225-82-2168**  
 営業時間: 4~10月 9:00~16:30  
 11~3月 9:00~16:00  
 定休日: 毎週火曜日及び年末年始

## お奨め逸品

### ■ブルーベリー香るサクサク食感の 「ブルーベリーかりんとう」

JAあさひな

富谷市ブルーベリー生産組合のブルーベリーは、伊勢志摩サミットで各国首脳にジュースとしてふるまわれたほど、全国的に認められたブランドです。

JAあさひなは、そのブルーベリーの搾汁後の果皮を購入。国産小麦粉とおからの生地を練り込み、ブルーベリーの香りと酸味、そしてサクサク食感の絶妙なハーモニーを持つ「ブルーベリーかりんとう」を開発しました。



商品名: 「ブルーベリーかりんとう」  
 発売元: JA あさひな  
 内容量: 1袋 130g  
 価格: 350円(税込)から  
 連絡先: JA あさひな 営農企画課  
 ☎022-353-1111

## 県産県消レポート

### オードブルのサラダプレートが絶品

## ひな鳥という名の「ビストロ コクレ」



調理師学校を出て、神戸や仙台で15年間修業を積み、2014年11月に開店。「本当に自分の理想の料理を提供したいと思い、ようやく開いたお店です」とオーナーシェフの笹森洋一さん。

特に前菜のサラダにはこだわりがあり、野菜は全て宮城県産。玉ねぎのムースや野菜のおひたし等、約10種類の野菜を彩り良く調理しています。ドレッシングも自家製のリンゴドレッシング、野菜との相性も抜群です。おススメは鳥もも肉ランチ(税込み@864円)



**ビストロ コクレ**  
 仙台市青葉区北根3-19-25  
 レストプラザ北根 ☎022-347-3688  
 営業時間: ランチタイム / 12:00 ~ 14:00  
 (ランチタイムのみの営業)  
 定休日: 毎週木曜日と年末年始



お取り寄せ  
カタログ

■商品名：「デリシャストマトジュース」  
 発売元：JAみどりの  
 規格：1本190g  
 販売単位：ケース販売のみ  
 価格：1ケース30本入り3,800円(税込)  
 ※郵送の場合、別途送料が発生します。  
 連絡先：JAみどりの 鹿島台営農センター ☎0229-56-5551

■商品名：「古川美味(ほんもの)うどん」  
 発売元：JA古川  
 規格：箱入り贈答用  
 (6袋入り：250g/1袋)  
 価格：1,080円(税込)  
 連絡先：JA古川 生活課  
 ☎0229-52-5116



[商品のお問合せ] 問合せについては、各JAの電話までご連絡ください。生産量に限りがあるため品切れになる商品もありますのであらかじめご了承ください。

健康レシピ

「にんじんとはちみつのマリネ」

マリネは前日から漬け込んでおくと、味がしかりついて美味しくなります。にんじんは、βカロテンや、ストレスに有効なビタミンC、ナトリウムの排泄を促すカリウム、余計なコレステロールを排泄する水溶性食物繊維など、高血圧の改善に有効な成分を豊富に含んでいます。



1人分あたり  
 カロリー 44kcal  
 塩分 0.2g  
 食物繊維 1.1g

- 作り方
- ① にんじんは皮をむいて、千切りにする。湯を沸かし、湯通しして、ざるにあげて水気を切る。
  - ② マリネ液を合わせて、①を加えてよくもむ。
  - ③ 器に盛り、パセリのみじん切りをのせる。



宮城カルテ食堂「秋冬レシピブック」より  
<http://www.karute-shokudo.com>  
 ※宮城カルテ食堂「秋冬レシピブック」・「春夏レシピブック」  
 (共に864円/税込み)

|            |     |
|------------|-----|
| 材料(2人分あたり) |     |
| にんじん       | 80g |
| マリネ液       |     |
| はちみつ       | 5g  |
| 酢          | 10g |
| オリーブオイル    | 40g |
| 塩          | 2g  |
| こしょう       | 2g  |
| パセリ        | 2g  |

編集室から

最近私が生活の中で特に気をつけていることが、「サービス」を見つけること・感じることに。営業や飲食業・販売業など、もちろんその業界によって「サービス」は自ずと違ってくるものです。しかし、最終目標は一緒。「相手を気持ちよくする」「笑顔」も「サービス」ではないかと思えます。仕事に限らず、家族や友人などに対して、皆さんができる「究極のサービス」は何でしょうか？  
 (清)



「県産県消推進PR!!  
まねきねこ顔出しパネル大人気!!」

JAグループ宮城「県産県消」推進協議会では、今年度からより様々な世代へ「県産県消」を伝達すべく、シンボルキャラクターである「大豊作まねきねこ」の顔出しパネルを作成しました。7月の小学生向けのイベントで披露したところ、子供たちが喜んで顔を出し、多くの親御さん方がその姿を撮影してひそかなブームになりました。協議会では、JA農産物直売所をはじめ、各JAのイベントへの貸出も実施しています。ご興味のある方はこちらまで。  
 JA全農みやぎ販売企画課  
 022-352-3162



トピックス